

ของดีวิถีชีวิตของชาวบ้านบางตะบูน

ต้นจาก



เป็นไม้ป่าชายเลน ที่มีความสำคัญ
ในด้านการอนุบาลสัตว์น้ำ การป้องกัน
การกัดเซาะของชายฝั่ง ขณะเดียวกัน
เป็นพืชที่สามารถนำมา ใช้ประโยชน์ใน
หลายด้านด้วยกัน อาทิ ใช้ใบห่อขนม
ใช้ใบทำหลังคา รวมถึงผลจากนำมาทำ
เป็นอาหารคาวหวาน เป็นต้น



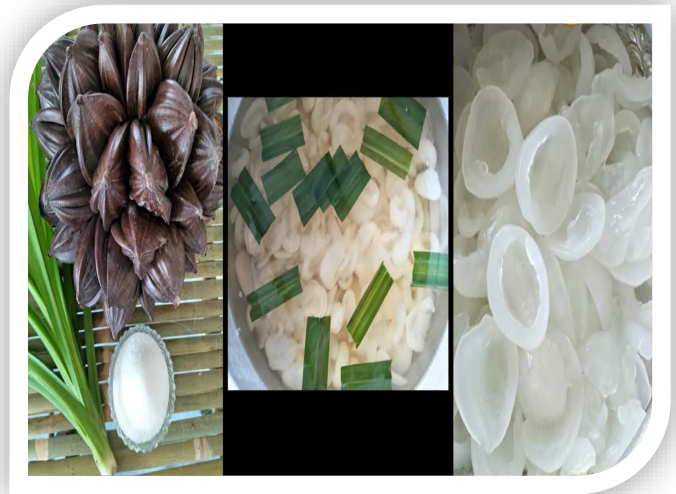
การเย็บจากมุงหลังคา

เป็นภูมิปัญญาของคนโบราณในสมัยก่อน
ผู้คนจะใช้ใบไม้มุงหลังคาเพื่อทำเป็นที่อยู่อาศัย
ซึ่งปัจจุบันชาวบ้านบางตะบูนยังนิยมเย็บจาก
อยู่จำนวนมากเพื่อจำหน่าย เป็นอีกหนึ่ง
อาชีพหลักที่สามารถสร้างรายได้ให้กับชุมชน



การนำผลจากมาทำเป็นอาหารคาวหวาน

ชาวบ้านบางตะบูนส่วนหนึ่ง นำใบมาห่อขนม เรียกว่า “ขนมจาก” รวมถึงนำผลจากมาทำขนมหวานเรียกว่า “ลูกจากลอยแก้ว , บวชลูกจาก” และทำอาหารคาว เรียกว่า “แกงหัวจาก” เพื่อสำหรับไว้รับประทานในครัวเรือน หรือจำหน่ายให้แก่คนในพื้นที่หรือผู้มาเยือน



ขนมจาก



แกงหัวจาก



ขนมบัวชุกจาก



ขนมลูกจากลอยแก้ว



